

Bedienungsanleitung

LaziRoll[®] Faszienrollen

Unsere Laziroll[®] Faszienrollen sind ein nützliches Werkzeug zur faszialen Massage und zur Linderung von Muskelverspannungen. Hier ist eine kurze Anleitung zur Verwendung:

Beginnen Sie damit, den Patienten in eine möglichst entspannte Position zu verbringen.

Platzieren Sie die Laziroll[®] an der Stelle, die Sie massieren möchten.

Stellen Sie mit den Finger-/Handrücken Kontakt zum Patienten her während Sie an der gewählten Stelle verbleiben. Hierdurch versetzen Sie sich in die Lage auf kleinste Reaktionen zu reagieren.

Versuchen Sie, den Druck gleichmäßig zu verteilen und arbeiten Sie langsam, um keine Schmerzen zu verursachen.

Wenn Sie einen Bereich finden, der besonders empfindlich ist, verweilen Sie dort für einige Sekunden, um eine gezielte Massage durchzuführen.

Wiederholen Sie diesen Vorgang auch an anderen Stellen, um Muskelverspannungen und Schmerzen zu lindern.

Wenn Sie mit der Anwendung der Laziroll[®] fertig sind, reinigen Sie sie mit einem feuchten Tuch und lassen Sie sie trocknen.



Produkte zum Wohlfühlen
für Mensch und Tier

Sicherheitshinweise:

Bitte massieren Sie nach Möglichkeit stets symmetrisch.
Dauerhaft einseitige Behandlungen können zu Fehlhaltungen führen.

Bitte beachten Sie, dass die Laziroll® Faszienrolle kein Ersatz für medizinische Behandlungen oder Diagnosen ist. Wenn Sie Schmerzen oder Verletzungen haben, sollten Sie immer einen Arzt aufsuchen.

Bitte beachten Sie, dass das Laziroll® Faszienrad nicht für den Einsatz bei akuten Verletzungen oder Entzündungen geeignet ist. Verwenden Sie das Laziroll® Faszienrad auch nicht an Stellen, an denen der Knochen sehr nah an der Oberfläche liegt.